

Psychische Belastungen der Arbeit und ihre Folgen

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	I
Abbildungsverzeichnis.....	III
Übersichtenverzeichnis.....	VI
Hauptaussagen.....	VIII
Einleitung.....	1
1 Veränderte Rahmenbedingungen in der Arbeitswelt.....	4
2 Psychische Belastungen am Arbeitsplatz und Auswirkungen auf die Gesundheit: theoretische Erklärungsmodelle.....	12
2.1 Anforderungs-Kontroll-Modell nach Karasek und Theorell.....	12
2.2 Modell der beruflichen Gratifikationskrise nach Siegrist.....	15
2.3 Modell der Salutogenese nach Antonovsky.....	19
2.4 Wirkungszusammenhänge zwischen arbeitsbedingten psychischen und psychosozialen Belastungen und Stress.....	23
3 Wirkungszusammenhänge zwischen arbeitsbedingten psychischen Belastungen und dem gesundheitlichen Wohlbefinden: empirische Evidenz in Europa und Österreich.....	26
3.1 Psychische Arbeitsbelastungen und Gesundheitsprobleme im europäischen Vergleich.....	27
3.1.1 Die Verteilung von arbeitsbedingten gesundheitlichen Beschwerden.....	28
3.1.2 Arbeitsplatzmerkmale: Intensität und Kontrolle.....	30
3.1.3 Arbeitsplatzmerkmale: Anerkennung und Rückhalt.....	37
3.1.4 Ausblick.....	41
3.2 Psychische Arbeitsbelastungen und Gesundheitsprobleme in Österreich.....	42
3.2.1 Häufigkeit und Verteilung von psychischen Belastungsfaktoren.....	42
3.2.1.1 Verteilung von Zeitdruck und Überbeanspruchung auf die Beschäftigten.....	43
3.2.1.2 Wahrscheinlichkeit von Zeitdruck/Überbeanspruchung in einer multivariaten Analyse.....	48
3.2.2 Belastungsfaktoren und gesundheitliche Beschwerden.....	52
3.2.2.1 Verteilung der arbeitsbedingten Beschwerden auf die Beschäftigten.....	54
3.2.2.2 Verteilung der arbeitsbedingten Beschwerden nach Krankheitsbildern.....	57
3.2.2.3 Wahrscheinlichkeit von gesundheitlichen Beschwerden in einer multivariaten Analyse.....	61
3.2.3 Berufsgruppenspezifische Unterschiede im Gesundheitszustand.....	63
3.2.3.1 Häufigkeit und Verteilung spezifischer Gesundheitsbeschwerden nach Berufsgruppen.....	64
3.2.3.2 Bluthochdruck und Wirbelsäulenprobleme als Indikatoren für psychosoziale Belastungen.....	68
3.2.3.3 Psychischer Gesundheitszustand der Erwerbstätigen.....	70
3.2.3.4 Alkohol- und Nikotinkonsum als Indikatoren für die Stressbelastung.....	76
3.2.3.5 Einfluss der Berufsgruppenzugehörigkeit auf den Gesundheitszustand.....	79