

Der Trend zur sanften Mobilität hält an: Das Rad erfreut sich neuer Beliebtheit. Das Rad eignet sich auch als gesunde und umweltschonende Alternative zur Bewältigung des täglichen Arbeitswegs. Betriebliche Maßnahmen tragen dazu bei, dass MitarbeiterInnen aufs Rad steigen.

VON JUDITH WITTRICH*

Vor-Radler auf dem Arbeitsweg



ZUSAMMENFASSUNG:

Gezieltes betriebliches Mobilitätsmanagement mit fahrradfreundlicher Ausstattung und bewusstseinsbildende Maßnahmen motivieren MitarbeiterInnen zu umweltschonenden und gesunden Mobilitätsformen. Davon profitiert nicht nur jede Einzelne und jeder Einzelner hinsichtlich Gesundheit, Wohlbefinden und Kostenersparnis, sondern der gesamte Betrieb.

Der Radverkehr hat in den letzten Jahren österreichweit an Bedeutung gewonnen. Das Fahrrad wird zunehmend als Verkehrsmittel für die alltäglichen Wege wiederentdeckt. Viele Arbeitswege sind sehr leicht mit dem Fahrrad zurückzulegen. Ob der gesamte Weg vom Wohn- zum Arbeitsort oder nur eine Teilstrecke zur Haltestelle des öffentlichen Verkehrs zurückgelegt wird, das Rad eignet sich als gesunde und umweltfreundliche Alternative zur Bewältigung des Arbeitswegs. Bei Wegen unter fünf Kilometern ist man (innerstädtisch) meist schneller als mit dem Pkw. Die regelmäßige Bewegung führt zu gesteigertem Wohlbefinden, hilft bei Rücken- und Knieproblemen, stärkt das Herz-Kreislaufsystem und das Immunsystem und hilft beim Abnehmen. Radeln entspannt, denn bereits nach einer guten halben Stunde am Rad werden Endorphine ausge-

schüttet: Glückshormone, die gute Stimmung verbreiten. Die Fahrt mit dem Rad ist darüber hinaus kostengünstig, leise und macht Spaß. Neben der ökologischen und ökonomischen Bedeutung des Radfahrens spielt auch der Gesundheitsfaktor eine immer wichtigere Rolle. Studien belegen, dass regelmäßige Rad fahrende MitarbeiterInnen in der Regel wesentlicher gesünder sind und weniger Krankenstandstage aufweisen als MitarbeiterInnen, die nicht regelmäßig Bewegung machen.

RAD-VORREITER

Wenn in der Arbeitswelt der Trend zu immer mehr sitzenden Tätigkeiten geht, muss ein Ausgleich her. Der kann per Rad am Arbeitsweg gut geschaffen werden.

Eine Vorreiterrolle bezüglich eines fahrradfreundlichen und mobilitätsunterstützenden Betriebs nimmt die steirische

Anton Paar GmbH ein. Aufgrund der langjährigen Aktivitäten zum Thema Radfahren wurde der Betrieb bereits im Jahr 2008 als „Fahrradfreundlichstes Unternehmen Österreichs“ durch das Umweltministerium und die Wirtschaftskammer Österreich ausgezeichnet.

Betriebliches Mobilitätsmanagement wurde im Unternehmen als Teil der Gesundheitsförderung bereits vor mehr als zehn Jahren installiert und findet bei den MitarbeiterInnen großen Anklang. Eine eigene Abteilung stellt für alle 870 Beschäftigten Programme zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden zusammen. Das Angebot bietet laufend diverse Veranstaltungen zu Themen wie Bewegung, Ernährung, Entspannung und Alltagsmobilität. Im Zentrum steht dabei die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“, wobei die Belegschaft gezielt durch verschiedene Aktionen über fahrradspezifische

* DIⁱⁿ Judith Wittrich ist Raumplanerin und Mitarbeiterin der Abteilung Kommunalpolitik in der AK Wien.

Österreich radelt zur Arbeit

Im Aktionsmonat Mai können Teams von bis zu vier KollegInnen Radkilometer am Weg zur Arbeit sammeln und viele Preise rund ums Radeln gewinnen, vom Fahrradhelm bis zu Fahrrädern: www.radelztzurarbeit.at





Themen und Alltagsmobilität mit dem Rad informiert und motiviert wird, das Fahrrad als Verkehrsmittel zu verwenden.

Der Betrieb bietet für die ArbeitsradlerInnen einen Fahrradabstellplatz, an dem die Räder gut abgesperrt werden können und somit vor Diebstahl geschützt sind. Aber es wurde nicht nur auf das Angebot von Radständern geachtet, sondern auch auf dessen Überdachung. Diese ist für RadlerInnen besonders wichtig. Denn durch eine Überdachung ist das eigene Rad gut vor der Witterung und Nässe geschützt. Niemand steigt gerne auf einen nassen Sattel. Die moderne Abstellanlage ist außerdem mit einer Solartankstelle ausgestattet. Für alle, die einen langen und anstrengenden Anfahrtsweg haben, stehen Duschen zur Verfügung. Des Weiteren gibt es im Betrieb eine firmeneigene Reparaturwerkstätte, in der MitarbeiterInnen Reparaturen selbst vornehmen

können. Ergänzt wird dieses Angebot durch ein kostenloses Fahrradservice sowie ein gratis Fahrrad-Navi für Graz für die MitarbeiterInnen.

ANREIZE

Aber der Betrieb ist nicht nur mit guter (Rad-)Infrastruktur ausgestattet, sondern setzt bewusst radfreundliche Anreize für die Beschäftigten: Für jede Fahrt mit dem Rad in die Firma wird ein Bonus bezahlt. Denn Rad fahrende KollegInnen tun etwas für ihre Gesundheit und leisten gleichzeitig einen Beitrag zum Klimaschutz. Wer den Arbeitsweg mit dem Fahrrad zurücklegt, wird täglich belohnt. Die ArbeitsradlerInnen stempeln sich mit der so genannten „Ökotaste“ ein und erhalten automatisch 1,70 Euro auf ihren Gehaltskonten gutgeschrieben. So können sich die MitarbeiterInnen bis zu 357.- Euro im Jahr „erradeln“.

Die Förderungen einer nach-

„ RADELN ENTSPANNT, DENN BEREITS NACH EINER GUTEN HALBEN STUNDE AM RAD WERDEN GLÜCKSHORMONE AUSGESCHÜTTET.

haltigen und sanften Mobilität spiegeln sich darüber hinaus in der Bonuszahlung für jene, die Fahrgemeinschaften bilden, wider. Auch die Jahreskarte für öffentliche Verkehrsmittel wird von der Firma vollständig rückvergütet. Ergänzt werden diese (ökonomischen) Anreize durch bewusstseinsbildende Aktionen und Veranstaltungen wie die Fahrradwoche bzw. die Auto-Rast-Woche. In der alljährlichen Auto-Rast-Woche zeigen MitarbeiterInnen als Fahrradguides ihren KollegInnen den besten, schnellsten und sichersten Weg zur Arbeit. Zum Auftanken nach den zurückgelegten Kilometern gibt es für alle RadlerInnen ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Außerdem wird bei allen Fahrrädern gratis ein Service durchgeführt. Auch das Zu-Fuß-Gehen wird unter-

stützt und gefördert. Für Dienstfahrten, aber auch für private Zwecke wie Erledigungen in der Mittagspause oder für eine Nachhausefahrt, stehen dem gesamten Personal Firmenfahräder, Elektro-Fahrräder und ein Elektro-Auto zur Verfügung.

Die zahlreichen Aktionen und Veranstaltungen werden gerne von den MitarbeiterInnen angenommen und zeigen für viele neue Mobilitätsformen auf. Die konsequenten Bemühungen der Firma für nachhaltige Mobilität zeigen beachtlichen Erfolg. Seit Einführung des gezielten Mobilitätsmanagements hat sich der Anteil der Belegschaft, der umweltschonend unterwegs ist, kontinuierlich erhöht und bereits mehr als verdoppelt. Mittlerweile sind schon

weiter auf Seite 28 →

SPAR-RECHNER

RADFAHREN RECHNET SICH

Wer nur 20 Wochen im Jahr einen Arbeitsweg von 10 Kilometern täglich hin und zurück bewältigt, hat schon einiges erreicht: 47.000 Kilokalorien oder 118 Leberkäse-Semmeln hat er verarbeitet. Bei einem Mittelklasse-Diesel-Wagen etwa können rund 1.055 Euro an Anschaffungs-, Erhaltungs- und Spritkosten eingespart werden. Und auch die Umwelt hat ein Stückchen aufgeatmet: 338 Kilogramm Kohlendioxid, 286 Gramm Feinstaub und weitere 182 Gramm Stickoxid weniger haben die Luft belastet. Mehr siehe „Fahrrad-Spar-Rechner“ auf www.radeltzurarbeit.at

Betriebliches Mobilitätsmanagement

Durch Maßnahmen wie Aktionen oder Infrastrukturbereitstellung sowie Schaffung von (ökonomischen) Anreizstrukturen soll eine effiziente, umwelt- und sozialverträgliche (nachhaltige) Mobilität der MitarbeiterInnen gefördert werden.

Vorreiterbetrieb

Im Bereich betriebliches Mobilitätsmanagement für eine umweltschonende Mobilität aller MitarbeiterInnen ist dies die Anton Paar GmbH. Detaillierte Informationen finden Sie unter www.anton-paar.com/AP-in-Bewegung/11_Corporate_de

BROSCHÜRE

MIT DEM RAD
ZUR ARBEIT

Die Broschüre liefert Informationen und Tipps für einen gesunden Arbeitsweg. Angefangen von der erforderlichen Fahrradausstattung über Verhaltensvorschriften und Tipps für sicheres Radeln bis hin zu arbeitsrechtlich relevanten Informationen.

Bevor man sich aufs Rad schwingt, sollte man sich über einige Dinge informieren: Was braucht mein Fahrrad, um überhaupt straßentauglich zu sein? Ist eine zusätzliche Ausstattung notwendig? Was gilt es im Straßenverkehr zu beachten? Welches Schloss ist das sicherste? Welchen Weg soll ich wählen? Das und mehr findet sich in der Broschüre.

Die Broschüre können Sie per Telefon +43 1/310 00 10 532 oder per E-Mail bestell-service@akwien.at bestellen oder hier downloaden: <http://media.arbeiterkammer.at/wien/PDF/Publikationen/Fahrradbroschuere.pdf>



→ 38 Prozent der MitarbeiterInnen auf sanfte und umweltschonende Mobilitätsformen umgestiegen.

ERSTE MASSNAHMEN

Die Einführung von gezieltem Mobilitätsmanagement braucht Zeit. Schnell und relativ einfach umzusetzende Maßnahmen zur Förderung sanfter Mobilität und der Gesundheit der MitarbeiterInnen sind:

Überdachte Radabstellanlagen zum Schutz des Rades vor Witterung und Nässe in der Nähe des Betriebseingangs werden

von RadlerInnen besonders nachgefragt.

Umkleidemöglichkeiten mit Spinden (oder sogar Duschmöglichkeiten) lassen die RadlerInnenherzen höher schlagen. Gibt es einen ungenutzten Raum im Betrieb, kann dieser schnell zu einem Umkleideraum umfunktioniert werden.

Diensträder: Die Möglichkeit, Dienstwege mit dem Rad zu bewältigen, ist gerade in der Stadt eine sinnvolle und angenehme Abwechslung zum Büroalltag. Die Bewegung lockert Verspannungen und ermöglicht eine gedankliche

Pause. Auch bei großen Firmengeländen eignen sich Fahrräder als Betriebsfahrzeuge hervorragend, um schnell von einem Ort zum anderen zu gelangen.

Angebot eines turnusmäßigen Fahrradservices bzw. -checks durch Externe sowie eine Luftpumpe zum Ausborgen im Betrieb werden von MitarbeiterInnen gerne angenommen.

Förderung der Teilnahme bei der österreichweiten Aktion „Radelt zur Arbeit“: Im Aktionsmonat Mai werden MitarbeiterInnen aufgerufen, Teams von 2-4 Personen zu bilden und gemeinsam Kilometer am Arbeitsweg mit dem Fahrrad zu sammeln – ein gemeinsames Zurücklegen des Arbeitsweges ist dabei nicht erforderlich. Alle RadlerInnen tragen die zurückgelegten Kilometer online unter www.radeltzurarbeit.at ein, damit ist der Wettbewerb eröffnet. Bei der Kampagne gibt es zahlreiche Preise zu gewinnen. Als betriebsinterne Motivation können Preise wie etwa ein kostenloses Fahrradservice für alle Mitglieder des betriebsinternen Gewinnerteams als Anreiz gesetzt werden. □

RADFAHREN: Die Vorteile auf einen Blick

Das Fahrrad ist schnell: Bei Wegen bis zu fünf Kilometern sind StadtraderInnen meist schneller als mit dem Pkw.

Radfahren ist gesund: Schon kurze Routen, die man regelmäßig radelt, steigern das Wohlbefinden, die Laune und die Fitness. Herz, Kreislauf und Muskeln werden „nebenbei“ in Schwung gebracht.

Radverkehr erzeugt keine Abgase: Radfahren leistet einen Beitrag zur sauberen Luft.

Fahrräder sind leise: Dauerhafter Verkehrslärm beeinträchtigt die Lebensqualität und macht krank. Fahrräder sind leise und belästigen somit keine BewohnerInnen.

Radfahren ist kostengünstig: Fahrräder sind erschwinglich und das nahezu ohne Betriebskosten. Die fehlenden sozialen Barrieren machen den Radverkehr demokratisch.