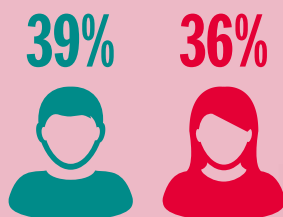


Pausen – *braucht*

Gesunde Vollzeit



die über 32 Stunden arbeiten,
möchten ihre Arbeitszeit reduzieren

Umgekehrt wollen ein Fünftel der Frauen
und ein Viertel der Männer, die weniger als
30 Stunden pro Woche erwerbstätig sind,
ihre Arbeitszeit erhöhen.

Der Wunsch geht also in Richtung

Gesunde Vollzeit

Aktueller Status ist ...



der Mensch!

Zufriedenheit steigt bei weniger Arbeitszeit



Vier Zehntel der über 32 Stunden Tätigen möchten ihre Arbeitszeit durchschnittlich sieben Stunden in der Woche reduzieren.

Nach zwei aufeinanderfolgenden Arbeitstagen zu je



werden **3 RUHETAGE** zur vollständigen Erholung benötigt.

Quelle: MedUni Wien

Arbeitsbelastung sinkt bei

Gesunder Vollzeit

	30–32 Stunden	> 32 Stunden
Zeitdruck	18 Prozent	22 Prozent
Verletzungs-/Unfallgefahr	6 Prozent	13 Prozent
Schlechte Gesundheitsbedingungen	7 Prozent	13 Prozent

Quelle: SORA



Kosten für arbeitsbedingte Erkrankungen

- 12,8 Mrd. Alle Krankenstände
- 3,3 Mrd. Aufgrund psychischer Belastungen
- 2,8 Mrd. Arbeitsbedingte Erkrankungen aufgrund körperlicher Arbeitsbelastung

Quelle: Wifo, Donau Universität Krems