

# Psychische Belastungen der Arbeit und ihre Folgen

## Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	I
Abbildungsverzeichnis.....	III
Übersichtenverzeichnis.....	VI
Hauptaussagen.....	VIII
Einleitung.....	1
1   Veränderte Rahmenbedingungen in der Arbeitswelt.....	4
2   Psychische Belastungen am Arbeitsplatz und Auswirkungen auf die Gesundheit: theoretische Erklärungsmodelle.....	12
2.1   Anforderungs-Kontroll-Modell nach Karasek und Theorell.....	12
2.2   Modell der beruflichen Gratifikationskrise nach Siegrist.....	15
2.3   Modell der Salutogenese nach Antonovsky.....	19
2.4   Wirkungszusammenhänge zwischen arbeitsbedingten psychischen und psychosozialen Belastungen und Stress.....	23
3   Wirkungszusammenhänge zwischen arbeitsbedingten psychischen Belastungen und dem gesundheitlichen Wohlbefinden: empirische Evidenz in Europa und Österreich.....	26
3.1   Psychische Arbeitsbelastungen und Gesundheitsprobleme im europäischen Vergleich.....	27
3.1.1   Die Verteilung von arbeitsbedingten gesundheitlichen Beschwerden.....	28
3.1.2   Arbeitsplatzmerkmale: Intensität und Kontrolle.....	30
3.1.3   Arbeitsplatzmerkmale: Anerkennung und Rückhalt.....	37
3.1.4   Ausblick.....	41
3.2   Psychische Arbeitsbelastungen und Gesundheitsprobleme in Österreich.....	42
3.2.1   Häufigkeit und Verteilung von psychischen Belastungsfaktoren.....	42
3.2.1.1   Verteilung von Zeitdruck und Überbeanspruchung auf die Beschäftigten.....	43
3.2.1.2   Wahrscheinlichkeit von Zeitdruck/Überbeanspruchung in einer multivariaten Analyse.....	48
3.2.2   Belastungsfaktoren und gesundheitliche Beschwerden.....	52
3.2.2.1   Verteilung der arbeitsbedingten Beschwerden auf die Beschäftigten.....	54
3.2.2.2   Verteilung der arbeitsbedingten Beschwerden nach Krankheitsbildern.....	57
3.2.2.3   Wahrscheinlichkeit von gesundheitlichen Beschwerden in einer multivariaten Analyse.....	61
3.2.3   Berufsgruppenspezifische Unterschiede im Gesundheitszustand.....	63
3.2.3.1   Häufigkeit und Verteilung spezifischer Gesundheitsbeschwerden nach Berufsgruppen.....	64
3.2.3.2   Bluthochdruck und Wirbelsäulenprobleme als Indikatoren für psychosoziale Belastungen.....	68
3.2.3.3   Psychischer Gesundheitszustand der Erwerbstätigen.....	70
3.2.3.4   Alkohol- und Nikotinkonsum als Indikatoren für die Stressbelastung.....	76
3.2.3.5   Einfluss der Berufsgruppenzugehörigkeit auf den Gesundheitszustand.....	79

3.3	Die Arbeitsmarktsituation als psychischer Belastungsfaktor und deren Auswirkungen auf das gesundheitliche Wohlbefinden.....	89
3.4	Individuelle Lebenssituation und Umgang mit arbeitsbedingten psychischen Belastungen: Verstärkung und Kompensation .....	94
4	Ökonomische Bedeutung arbeitsbedingter psychischer Belastungen und Kosteneinschätzung	104
4.1	Bedeutung von psychischen Belastungen und Beschwerden für die Beschäftigungsfähigkeit der Erwerbsbevölkerung .....	105
4.1.1	Ausfalltage infolge arbeitsbedingter Beschwerden.....	105
4.1.2	Psychisches Erkrankungsgeschehen in Österreich .....	107
4.1.3	Krankenstand in Zusammenhang mit Belastungsfaktoren.....	110
4.1.4	Belastungen und Arbeitsunfälle .....	113
4.2	Wirkungszusammenhang zwischen Beschäftigung und Medikamentenkonsum: empirische Evidenz	114
4.2.1	Heilmittelkonsum allgemein der unselbständig Beschäftigten .....	115
4.2.1.1	Systematisierung der Heilmittel .....	116
4.2.1.2	Heilmittelkonsum in Österreich.....	117
4.2.1.3	Heilmittelkonsum in Oberösterreich .....	120
4.2.2	Häufigkeit und Verteilung des Konsums von Psychopharmaka .....	122
4.2.2.1	Verteilung des Psychopharmaka - Konsums nach sozialrechtlichem Status .....	123
4.2.2.2	Dynamik der Psychopharmaka-Verordnungen.....	124
4.2.2.3	Arbeitslosigkeit und Psychopharmaka.....	125
4.2.2.4	Heilmittelverordnungen an Beschäftigte nach Wirtschaftsklassen .....	127
4.2.3	Kosten der verordneten Psychopharmaka .....	130
4.3	Zusammenfassende Kosteneinschätzung.....	131
4.3.1	Internationale Erkenntnisse zu den makro-ökonomischen Kosten von arbeitsplatzbezogenen psychischen Krankheiten .....	133
4.3.2	Erkenntnisse aus Österreich zu den Kosten von arbeitsplatzbezogenen psychischen Krankheiten .....	135
5	Zusammenfassung der Ergebnisse und Schlussfolgerungen.....	139
	Literaturverzeichnis.....	150
A.	Anhang .....	158
A. I	Verwendete Daten .....	158
A.I. I	European Survey on Working Conditions.....	158
A.I. II	Mikrozensus-Arbeitskräfteerhebung Sondermodul 2007 .....	160
A.I. III	Österreichische Gesundheitsbefragung 2006/07.....	162
A.I. IV	Individualdaten der Gebietskrankenkasse Oberösterreich (OÖGKK).....	165
A. II	Methodologische Anmerkung.....	168
A. III	Tabellen- und Abbildungsanhang.....	170